

# Verhütungsmethoden einfach erklärt

## Aufgabenstellung:

1. Schreibe die Wörter in die richtigen Lücken!
2. Scanne den QR-Code, um zu überprüfen, ob alles richtig ist!
3. Schreibe den Text noch einmal ohne Fehler in dein Heft ab!



Verhütungsmethoden sind ein großes \_\_\_\_\_, besonders in der Zeit, in der man beginnt, sexuell aktiv zu werden. Es gibt viele \_\_\_\_\_, um eine ungewollte Schwangerschaft zu vermeiden. Wir schauen uns einige der häufigsten Methoden an.

\_\_\_\_\_ :  
Das Kondom ist eine Hülle aus Latex, die man über den Penis zieht. Es fängt \_\_\_\_\_ auf und schützt auch vor sexuell übertragbaren Krankheiten.

### Pille:

Die Pille ist ein \_\_\_\_\_, das Hormone enthält. Sie verhindert, dass eine Eizelle befruchtet wird. Man muss sie täglich einnehmen.

\_\_\_\_\_ :  
Die Spirale ist ein kleines Gerät, das in die Gebärmutter eingesetzt wird. Sie verändert die \_\_\_\_\_ dort so, dass eine Befruchtung unwahrscheinlich wird.

### Sterilisation:

Dies ist eine chirurgische Methode, bei der die Samen- oder \_\_\_\_\_ dauerhaft blockiert werden. Danach ist eine \_\_\_\_\_ nicht mehr möglich.

### Natürliche Methoden:

Es gibt auch natürliche Methoden wie die \_\_\_\_\_ oder den Kalender. Diese sind aber weniger zuverlässig.

Es ist wichtig, die für sich passende \_\_\_\_\_ zu finden und sich dabei von einem Arzt beraten zu lassen.

