

# Schönheitsideale und ihre Folgen

## Aufgabenstellung:

1. Schreibe die Wörter in die richtigen Lücken!
2. Scanne den QR-Code, um zu überprüfen, ob alles richtig ist!
3. Schreibe den Text noch einmal ohne Fehler in dein Heft ab!



\_\_\_\_\_ beeinflussen, wie Menschen sich selbst und andere sehen. In verschiedenen Kulturen und \_\_\_\_\_ gab es unterschiedliche Ideale. Oft werden diese Ideale durch Medien wie Fernsehen und \_\_\_\_\_ verbreitet. Viele Jugendliche fühlen sich unter Druck gesetzt, diesen Idealen zu entsprechen. Sie versuchen, durch Diäten oder \_\_\_\_\_ das gewünschte Aussehen zu erreichen. Manchmal führt dies zu \_\_\_\_\_ wie geringem Selbstwertgefühl oder \_\_\_\_\_. Einige Menschen greifen sogar zu extremen Maßnahmen wie plastischer \_\_\_\_\_. Dies kann gesundheitliche Risiken mit sich bringen. In den letzten Jahren gibt es eine Bewegung hin zu mehr \_\_\_\_\_. Diese Bewegung betont die Wichtigkeit, den eigenen \_\_\_\_\_ so zu akzeptieren, wie er ist. Prominente und \_\_\_\_\_ spielen dabei eine wichtige Rolle. Sie zeigen oft ein realistischeres Bild von Schönheit. Schulen und \_\_\_\_\_ können helfen, indem sie Jugendliche über die Risiken aufklären. Sie können auch dazu ermutigen, individuelle \_\_\_\_\_ zu schätzen. Es ist wichtig, ein gesundes Verhältnis zum eigenen Körper zu entwickeln. Dies hilft, langfristig glücklicher und gesünder zu leben. Die \_\_\_\_\_ verschiedener Schönheitsideale und Körperformen ist ein Schritt in die richtige Richtung. Es hilft, die \_\_\_\_\_ der menschlichen Schönheit zu feiern.

Esstörungen	Schönheitsideale	Influencer	Vielfalt	Körper	Schönheit
Körperakzeptanz	Problemen	Anerkennung	Eltern	Epochen	Make-up
Zeitschriften	Chirurgie				