

Muskelsystem

Aufgabenstellung:

1. Schreibe die Wörter in die richtigen Lücken!
2. Scanne den QR-Code, um zu überprüfen, ob alles richtig ist!
3. Schreibe den Text noch einmal ohne Fehler in dein Heft ab!



Das menschliche _____ ist faszinierend und komplex. Es besteht aus mehr als 600 _____, die zusammenarbeiten, um Bewegung und Stabilität zu ermöglichen. Jeder Muskel ist aus tausenden von kleinen _____ aufgebaut, die sich kontrahieren können. Diese Fasern sind in zwei Haupttypen unterteilt: _____ und glatte Muskulatur. Skelettmuskeln sind für Bewegungen wie Laufen oder _____ verantwortlich. Glatte Muskeln hingegen finden sich in Organen wie dem _____ und dem Verdauungssystem. Sie arbeiten automatisch und kontrollieren Funktionen wie das Pumpen des _____ oder die Verdauung. Ein weiterer wichtiger Bestandteil des Muskelsystems sind die _____. Sie verbinden Muskeln mit Knochen und übertragen die Kraft der Muskelkontraktionen auf das _____. Ohne Sehnen könnten wir unsere Knochen nicht bewegen. Neben Sehnen gibt es auch _____, die Knochen mit anderen Knochen verbinden und für Stabilität in Gelenken sorgen. Die _____ eines Muskels hängt von seiner Größe und dem Training ab. Regelmäßige _____ stärkt die Muskeln und verbessert die Ausdauer. Interessanterweise ist der stärkste Muskel im Körper der _____, der Kaumuskel. Dieser Muskel ermöglicht es uns, Nahrung zu kauen und zu sprechen. Muskeln benötigen _____, um zu arbeiten. Diese Energie wird hauptsächlich durch den Abbau von _____ gewonnen, wobei Sauerstoff eine Schlüsselrolle spielt. Wenn Muskeln hart arbeiten, produzieren sie _____, die für das Gefühl der Ermüdung verantwortlich ist. Zusammenfassend ist das Muskelsystem ein Wunderwerk der _____. Es ermöglicht uns nicht nur Bewegung, sondern spielt auch eine entscheidende Rolle für unsere _____ und unser Wohlbefinden.

Bänder

Skelettmuskulatur

Bewegung

Fasern

Springen

Kraft

Muskeln

Blutes

Energie

Gesundheit

Biologie

Glukose

Herz

Sehnen

Skelett

Milchsäure

Muskelsystem

Masseter