

# Monosaccharide: Glucose und Fructose

## Aufgabenstellung:

1. Schreibe die Wörter in die richtigen Lücken!
2. Scanne den QR-Code, um zu überprüfen, ob alles richtig ist!
3. Schreibe den Text noch einmal ohne Fehler in dein Heft ab!



Monosaccharide sind die einfachsten Formen von \_\_\_\_\_ . Die wichtigsten

Monosaccharide sind Glucose und Fructose. Der menschliche Körper nutzt sie als

\_\_\_\_\_ . Aber was genau sind diese Stoffe und was unterscheidet sie?

Glucose wird oft als \_\_\_\_\_ bezeichnet und ist in vielen Lebensmitteln vorhanden. Dein Körper nutzt Glucose, um \_\_\_\_\_ zu erzeugen. Wenn du Sport machst oder einfach nur denkst, benötigt dein Körper \_\_\_\_\_ .

Fructose wird auch als Fruchtzucker bezeichnet. Du findest sie in Früchten, Honig und manchen \_\_\_\_\_ . Fructose schmeckt süßer als Glucose und wird im Körper anders verarbeitet.

Glucose und \_\_\_\_\_ ähneln sich in ihrer chemischen Struktur, sind aber nicht identisch. Glucose hat die \_\_\_\_\_  $C_6H_{12}O_6$ , während Fructose die gleiche Formel hat, aber anders angeordnet ist. Das hat \_\_\_\_\_ auf den Geschmack und wie sie vom Körper genutzt werden.

Zu viel Zucker, egal welcher Art, ist nicht gut für den \_\_\_\_\_ . Es kann zu Übergewicht und anderen gesundheitlichen Problemen führen. Deshalb ist es wichtig, Zucker in \_\_\_\_\_ zu konsumieren.

Jetzt weißt du, dass Monosaccharide die einfachsten \_\_\_\_\_ von Zucker sind und Glucose und Fructose die wichtigsten Vertreter dieser Gruppe sind. Beide haben ihre eigenen Vor- und \_\_\_\_\_ , und beide werden vom Körper unterschiedlich verarbeitet.

Fructose    Wurzeln    Energie    Maßen    Traubenzucker    Glucose    Formel  
 Zucker    Energiequelle    Formen    Auswirkungen    Nachteile    Körper