

# Lebenskompetenzen für eine starke Persönlichkeit

## Aufgabenstellung:

1. Schreibe die Wörter in die richtigen Lücken!
2. Scanne den QR-Code, um zu überprüfen, ob alles richtig ist!
3. Schreibe den Text noch einmal ohne Fehler in dein Heft ab!



Wir alle wollen stark und selbstbewusst durchs \_\_\_\_\_ gehen. Aber wie schafft man das? Es gibt bestimmte Fähigkeiten oder „ \_\_\_\_\_“, die uns dabei helfen. Hier sind einige Tipps!

**Selbstbewusstsein:** Trau dir mehr zu! \_\_\_\_\_ bedeutet, an dich und deine Fähigkeiten zu glauben. Je mehr du übst, desto besser wirst du in \_\_\_\_\_, die dir wichtig sind.

**Kommunikation:** Reden ist Gold. Lerne, wie man klar und respektvoll mit anderen spricht. Das hilft nicht nur in der \_\_\_\_\_, sondern auch später im Job und in Beziehungen.

**Teamarbeit:** Keiner ist eine Insel. Wir brauchen andere \_\_\_\_\_, um große Dinge zu erreichen. Lerne, im Team zu arbeiten und schätze die Fähigkeiten der anderen.

\_\_\_\_\_ bewältigen: Manchmal wird es stressig. Anstatt auszurasen, versuche tief durchzuatmen und einen klaren \_\_\_\_\_ zu bewahren.

**Zeitmanagement:** Planung ist alles! Mit einem guten Plan kannst du deine \_\_\_\_\_ besser bewältigen und hast sogar mehr Zeit für Spaß.

**Ziele setzen:** Träume groß, aber setze dir erreichbare \_\_\_\_\_. So bleibst du motiviert und kommst Schritt für Schritt voran.

