

Die Regulation des Blutzuckerspiegels

Aufgabenstellung:

1. Schreibe die Wörter in die richtigen Lücken!
2. Scanne den QR-Code, um zu überprüfen, ob alles richtig ist!
3. Schreibe den Text noch einmal ohne Fehler in dein Heft ab!



Der Blutzuckerspiegel ist wie ein _____, das zeigt, wie viel Zucker in deinem Blut ist. Zu viel oder zu wenig Zucker kann _____ verursachen. Deshalb gibt es einen ausgeklügelten Mechanismus in unserem _____, der dafür sorgt, dass der Blutzuckerspiegel immer im richtigen Bereich bleibt.

Stell dir vor, du isst einen leckeren _____. Der enthält Zucker, der in deinem Darm aufgenommen wird und ins _____ gelangt. Jetzt steigt der Blutzuckerspiegel. Dein Körper erkennt das und produziert ein _____ namens Insulin. Hormone sind Botenstoffe, die Nachrichten im Körper übertragen. _____ öffnet die Zellen in deinem Körper, damit sie Zucker aufnehmen können. So sinkt der _____ wieder.

Was passiert, wenn der Blutzuckerspiegel zu niedrig ist? Dann kommt ein anderes Hormon ins Spiel, das _____ heißt. Es sorgt dafür, dass Zucker aus der Leber ins Blut abgegeben wird. So steigt der Blutzuckerspiegel wieder an.

Bei Menschen mit _____ funktioniert dieses System nicht richtig. Sie müssen oft Insulin spritzen oder _____ nehmen, um ihren Blutzuckerspiegel zu regulieren. Es ist wichtig, den Blutzuckerspiegel im _____ zu behalten, damit er nicht zu hoch oder zu niedrig wird.

Sonst können ernsthafte Probleme wie _____, Zittern oder sogar Bewusstlosigkeit auftreten.

Thermometer Probleme Auge Glukagon Hormon Apfel Körper
Diabetes Blutzuckerspiegel Müdigkeit Tabletten Insulin Blut