

Die Funktionen von Proteinen

Aufgabenstellung:

1. Schreibe die Wörter in die richtigen Lücken!
2. Scanne den QR-Code, um zu überprüfen, ob alles richtig ist!
3. Schreibe den Text noch einmal ohne Fehler in dein Heft ab!



Proteine sind wahre _____ in unseren Körpern. Sie sind wie kleine Arbeiter, die verschiedene Aufgaben erledigen. Einerseits sind sie _____, aus denen unsere Zellen gemacht sind. Sie sorgen also dafür, dass unsere Haut, Muskeln und Organe gut funktionieren.

Zudem sind _____ auch wichtig für die Abwehr von Krankheiten. Einige von ihnen, die sogenannten Antikörper, kämpfen direkt gegen _____ und Viren. Andere Proteine, die Enzyme heißen, sind kleine Helfer in chemischen Reaktionen. Zum Beispiel helfen sie uns, das _____ zu verdauen.

Nicht zu vergessen sind Hormone, die ebenfalls aus Proteinen bestehen. Sie sind _____, die Informationen zwischen verschiedenen Teilen des Körpers hin und her senden. Dank _____ wissen wir, wann wir hungrig oder müde sind.

Schließlich helfen uns Proteine auch dabei, uns zu bewegen. Sie sind unverzichtbar für die _____ unserer Muskeln. Ohne sie könnten wir weder gehen, noch laufen, noch irgendetwas tun, das _____ erfordert.

Insgesamt sind Proteine also enorm wichtig für unsere Gesundheit und unser _____.

Essen

Hormonen

Botenstoffe

Bakterien

Kontraktion

Bewegung

Wohlgefühl

Bausteine

Proteine

Multitalente