

Auf der Suche nach dem Glück

Aufgabenstellung:

1. Schreibe die Wörter in die richtigen Lücken!
2. Scanne den QR-Code, um zu überprüfen, ob alles richtig ist!
3. Schreibe den Text noch einmal ohne Fehler in dein Heft ab!



Auf der _____ nach dem Glück begeben sich viele Menschen auf eine Reise. Sie glauben, dass Glück etwas ist, das man finden kann. Manche suchen es in _____, andere in Hobbys oder in Beziehungen. Es gibt aber keine Landkarte, die zu Glück führt. Glück ist eher ein Gefühl, das in uns entsteht. Oft finden wir es, wenn wir nicht aktiv danach suchen. Glück kann man in kleinen Momenten finden, wie beim _____ mit Freunden oder in der Stille der Natur. Viele Wissenschaftler sagen, dass Glück auch viel mit unserer _____ zu tun hat. Wenn wir dankbar für das sind, was wir haben, fühlen wir uns oft glücklicher. Es gibt auch _____, die unser Gefühl von Glück steigern können. Dazu gehören Sport, _____ hören oder ein gutes Buch lesen. Manche Menschen finden Glück in der Hilfe, die sie anderen geben. Sie engagieren sich ehrenamtlich und fühlen sich dadurch gut. _____ zeigen uns oft, wie man im Jetzt lebt und sich über kleine Dinge freut. Wissenschaftler haben herausgefunden, dass auch unsere Gene eine Rolle spielen können. Aber wir können jeden Tag selbst dazu beitragen, unser Glück zu erhöhen. Indem wir Zeit mit Menschen verbringen, die wir lieben, und Dinge tun, die uns _____ machen, können wir unser eigenes Glück _____.

gestalten Lachen Suche Einstellung Freude Arbeit Kinder Musik
Aktivitäten