

Name: _____

Klasse: _____

Datum: _____

ARBEITSBLATT ÜBER DIE SAUNA

1. Was ist eine Sauna?

2. Wie funktioniert eine Sauna?

3. Was sind die gesundheitlichen Vorteile der Sauna?

4. Gibt es Risiken oder Nachteile bei der Nutzung einer Sauna?

5. Wie lange sollte man in einer Sauna bleiben?

6. Wie sollte man sich nach einem Saunagang verhalten?

7. Gibt es verschiedene Arten von Saunas?

Aufgaben

1. Beantworte die Fragen über die Sauna mithilfe des Internets!
2. Vergleiche deine Antworten mit denen einer Mitschülerin oder eines Mitschülers!
3. Tauscht euch in eurer Klasse über eure Lösungen offen aus und ergänzt wichtige Infos!
4. Stellt weitere interessante Fragen zum Thema und versucht sie zu beantworten!