

Name: _____

Klasse: _____

Datum: _____

ARBEITSBLATT ÜBER DIE MENSTRUATION

1. Was ist Menstruation?

2. Warum kommt es zur Menstruation?

3. Wann beginnt normalerweise die erste Menstruation und wann endet sie?

4. Wie lange dauert eine Menstruation normalerweise?

5. Was sind typische Symptome, die mit der Menstruation einhergehen?

6. Was ist ein Menstruationszyklus und wie lange dauert er?

7. Ist es normal, wenn die Menstruation mal ausbleibt?

8. Was sind Menstruationsprodukte und welche Arten gibt es?

Aufgaben

1. Beantworte die Fragen über die Menstruation mithilfe des Internets!
2. Vergleiche deine Antworten mit denen einer Mitschülerin oder eines Mitschülers!
3. Tauscht euch in eurer Klasse über eure Lösungen offen aus und ergänzt wichtige Infos!
4. Stellt weitere interessante Fragen zum Thema und versucht sie zu beantworten!