

Name: \_\_\_\_\_

Klasse: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

# ARBEITSBLATT ÜBER DEN RÜCKEN

1. Was ist der Rücken?

---

---

---

2. Welche Hauptteile hat der Rücken?

---

---

---

3. Warum ist es wichtig, die Rückenmuskulatur zu stärken?

---

---

---

4. Was sind häufige Ursachen für Rückenschmerzen?

---

---

---

5. Wie kann man Rückenschmerzen vorbeugen?

---

---

---

6. Was ist die Funktion der Wirbelsäule?

---

---

---

7. Was sind Bandscheiben und welche Funktion haben sie?

---

---

---

Aufgaben

1. Beantworte die Fragen über den Rücken mithilfe des Internets!
2. Vergleiche deine Antworten mit denen einer Mitschülerin oder eines Mitschülers!
3. Tauscht euch in eurer Klasse über eure Lösungen offen aus und ergänzt wichtige Infos!
4. Stellt weitere interessante Fragen zum Thema und versucht sie zu beantworten!