

Name: _____

Klasse: _____

Datum: _____

ARBEITSBLATT ÜBER DEN PULS

1. Was ist der Puls?

2. Warum ist es wichtig, den Puls zu kennen?

3. Wie misst man den Puls?

4. Was ist ein normaler Puls?

5. Was bedeutet es, wenn der Puls hoch ist?

6. Was bedeutet es, wenn der Puls niedrig ist?

7. Was ist der maximale Puls?

8. Wie kann man den Puls senken?

Aufgaben

1. Beantworte die Fragen über den Puls mithilfe des Internets!
2. Vergleiche deine Antworten mit denen einer Mitschülerin oder eines Mitschülers!
3. Tauscht euch in eurer Klasse über eure Lösungen offen aus und ergänzt wichtige Infos!
4. Stellt weitere interessante Fragen zum Thema und versucht sie zu beantworten!