

Name: _____

Klasse: _____

Datum: _____

ARBEITSBLATT ÜBER DAS FASTEN

1. Was bedeutet Fasten?

2. Warum fasten Menschen?

3. Welche verschiedenen Arten des Fastens gibt es?

4. Wie lange dauert eine Fastenperiode normalerweise?

5. Ist Fasten für jeden gesund?

6. Was sollte man beim Fastenbrechen beachten?

7. Welche Vorteile kann Fasten haben?

8. Gibt es Nebenwirkungen beim Fasten?

Aufgaben

- 1. Beantworte die Fragen über das Fasten mithilfe des Internets!**
- 2. Vergleiche deine Antworten mit denen einer Mitschülerin oder eines Mitschülers!**
- 3. Tauscht euch in eurer Klasse über eure Lösungen offen aus und ergänzt wichtige Infos!**
- 4. Stellt weitere interessante Fragen zum Thema und versucht sie zu beantworten!**