

Name: _____

Klasse: _____

Datum: _____

ARBEITSBLATT ÜBER VITAMINE

1. Was sind Vitamine?

2. Welche Arten von Vitaminen gibt es?

3. Was sind fettlösliche Vitamine?

4. Was sind wasserlösliche Vitamine?

5. Welche Lebensmittel enthalten Vitamine?

6. Was passiert, wenn man zu viele Vitamine einnimmt?

7. Was passiert, wenn man nicht genug Vitamine zu sich nimmt?

Aufgaben

1. Beantworte die Fragen über Vitamine mithilfe des Internets!
2. Vergleiche deine Antworten mit denen einer Mitschülerin oder eines Mitschülers!
3. Tauscht euch in eurer Klasse über eure Lösungen offen aus und ergänzt wichtige Infos!
4. Stellt weitere interessante Fragen zum Thema und versucht sie zu beantworten!