

Name: _____

Klasse: _____

Datum: _____

ARBEITSBLATT ÜBER SPORT

1. Was ist Sport?

2. Welche Vorteile hat regelmäßiger Sport?

3. Was sind die besten Sportarten für Anfänger?

4. Wie oft sollte man Sport treiben?

5. Kann man auch zu viel Sport treiben?

6. Was sollte man vor dem Sport beachten?

7. Wie kann man nach dem Sport am besten regenerieren?

8. Kann Sport auch bei Krankheiten helfen?

Aufgaben

- 1. Beantworte die Fragen über Sport mithilfe des Internets!**
- 2. Vergleiche deine Antworten mit denen einer Mitschülerin oder eines Mitschülers!**
- 3. Tauscht euch in eurer Klasse über eure Lösungen offen aus und ergänzt wichtige Infos!**
- 4. Stellt weitere interessante Fragen zum Thema und versucht sie zu beantworten!**