

Name: _____

Klasse: _____

Datum: _____

ARBEITSBLATT ÜBER ROTE BETE

1. Was ist Rote Bete?

2. Welche Nährstoffe sind in Roter Bete enthalten?

3. Was sind die gesundheitlichen Vorteile von Roter Bete?

4. Wie kann man Rote Bete zubereiten?

5. Wie lange hält sich Rote Bete im Kühlschrank?

6. Ist Rote Bete für schwangere Frauen sicher?

7. Warum ist Rote Bete rot?

8. Kann man das Grün der Roten Bete essen?

9. Kann man Rote Bete roh essen?

Aufgaben

1. Beantworte die Fragen über Rote Bete mithilfe des Internets!
2. Vergleiche deine Antworten mit denen einer Mitschülerin oder eines Mitschülers!
3. Tauscht euch in eurer Klasse über eure Lösungen offen aus und ergänzt wichtige Infos!
4. Stellt weitere interessante Fragen zum Thema und versucht sie zu beantworten!