

Name: _____

Klasse: _____

Datum: _____

ARBEITSBLATT ÜBER NÄHRSTOFFE

1. Was sind Nährstoffe?

2. Warum sind Nährstoffe wichtig für unseren Körper?

3. Was sind Vitamine und warum sind sie wichtig?

4. Was sind Proteine und warum sind sie wichtig?

5. Was sind Kohlenhydrate und warum sind sie wichtig?

6. Was sind Fette und warum sind sie wichtig?

7. Was sind Mineralien und warum sind sie wichtig?

8. Was passiert, wenn wir nicht genug Nährstoffe bekommen?

Aufgaben

- 1. Beantworte die Fragen über Nährstoffe mithilfe des Internets!**
- 2. Vergleiche deine Antworten mit denen einer Mitschülerin oder eines Mitschülers!**
- 3. Tauscht euch in eurer Klasse über eure Lösungen offen aus und ergänzt wichtige Infos!**
- 4. Stellt weitere interessante Fragen zum Thema und versucht sie zu beantworten!**