

Name: _____

Klasse: _____

Datum: _____

ARBEITSBLATT ÜBER MINERALSTOFFE

1. Was sind Mineralstoffe?

2. Warum sind Mineralstoffe für unseren Körper wichtig?

3. Was passiert, wenn unser Körper nicht genug Mineralstoffe bekommt?

4. Welche Lebensmittel sind gute Quellen für Mineralstoffe?

5. Was ist der Unterschied zwischen Makro- und Mikromineralien?

6. Was sind die Funktionen von Kalzium im Körper?

7. Warum ist Eisen wichtig für unseren Körper?

Aufgaben

1. Beantworte die Fragen über Mineralstoffe mithilfe des Internets!
2. Vergleiche deine Antworten mit denen einer Mitschülerin oder eines Mitschülers!
3. Tauscht euch in eurer Klasse über eure Lösungen offen aus und ergänzt wichtige Infos!
4. Stellt weitere interessante Fragen zum Thema und versucht sie zu beantworten!