Name: _____ Klasse: _____ Datum: _____

ARBEITSBLATT ÜBER GLUTEN

1. **Was ist Gluten?**

_____

_____

_____

2. **Warum ist Gluten für manche Menschen problematisch?**

_____

_____

_____

_____

3. **Was sind typische Symptome einer Glutenunverträglichkeit?**

_____

_____

4. **Was ist eine glutenfreie Ernährung?**

_____

_____

_____

5. **Kann eine glutenfreie Ernährung für jeden gesund sein?**

_____

_____

_____

6. **Gibt es versteckte Glutenquellen?**

_____

_____

_____

7. **Wie wird eine Glutenunverträglichkeit diagnostiziert?**

_____

_____

_____

8. **Gibt es Heilungsmöglichkeiten für Glutenunverträglichkeiten?**

_____

_____

_____

Aufgaben

1. **Beantworte die Fragen über Gluten mithilfe des Internets!**
2. **Vergleiche deine Antworten mit denen einer Mitschülerin oder eines Mitschülers!**
3. **Tauscht euch in eurer Klasse über eure Lösungen offen aus und ergänzt wichtige Infos!**
4. **Stellt weitere interessante Fragen zum Thema und versucht sie zu beantworten!**