

Name: \_\_\_\_\_

Klasse: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

# ARBEITSBLATT ÜBER EIWEIß

**1. Was ist Eiweiß?**

---

---

**2. Warum ist Eiweiß wichtig für unseren Körper?**

---

---

**3. Aus welchen Bausteinen bestehen Eiweiße?**

---

---

**4. Was sind essentielle Aminosäuren?**

---

---

**5. Welche Lebensmittel sind gute Eiweißquellen?**

---

---

**6. Wie viel Eiweiß sollte man täglich zu sich nehmen?**

---

---

**7. Was passiert, wenn man zu wenig Eiweiß zu sich nimmt?**

---

---

**8. Kann man zu viel Eiweiß zu sich nehmen?**

---

---

Aufgaben

- 1. Beantworte die Fragen über Eiweiße mithilfe des Internets!**
- 2. Vergleiche deine Antworten mit denen einer Mitschülerin oder eines Mitschülers!**
- 3. Tauscht euch in eurer Klasse über eure Lösungen offen aus und ergänzt wichtige Infos!**
- 4. Stellt weitere interessante Fragen zum Thema und versucht sie zu beantworten!**