

Name: _____

Klasse: _____

Datum: _____

ARBEITSBLATT ÜBER ÄNGSTE

1. Was ist Angst?

2. Was sind die Auslöser für Angst?

3. Wie kann man Angst bewältigen?

4. Ist Angst normal?

5. Wann wird Angst zu einem Problem?

6. Kann man Angst heilen?

7. Wie kann man jemandem helfen, der Angst hat?

8. Kann man lernen, mit Angst umzugehen?

Aufgaben

1. Beantworte die Fragen über Ängste mithilfe des Internets!
2. Vergleiche deine Antworten mit denen einer Mitschülerin oder eines Mitschülers!
3. Tauscht euch in eurer Klasse über eure Lösungen offen aus und ergänzt wichtige Infos!
4. Stellt weitere interessante Fragen zum Thema und versucht sie zu beantworten!