

Name: _____

Klasse: _____

Datum: _____

DIALOG ÜBER GESUNDHEITSBEWUSSTES VERHALTEN

- Lisa:** Hey, Tom und Max! Habt ihr auch gehört, dass wir in der Schule mehr über gesundes Essen lernen sollen? Ich finde das toll. So wissen wir besser, was gut für uns ist.
- Tom:** Naja, ich weiß nicht. Ich mag Burger und Pommes. Ist es wirklich so schlimm, wenn ich das esse? Ich fühle mich gut dabei.
- Max:** Ich bin irgendwo dazwischen. Ich denke, es ist okay, manchmal Junkfood zu essen, aber wir sollten auch Obst und Gemüse essen. Mein Papa sagt immer, dass das gut für uns ist.
- Lisa:** Aber Tom, gesundes Essen ist nicht nur Salat und Gemüse. Es gibt viele leckere Sachen, die auch gut für uns sind. Und Sport treiben ist auch wichtig, nicht nur das Essen.
- Tom:** Sport? Ich spiele lieber Videospiele. Laufen und Springen ist anstrengend. Warum sollte ich das tun, wenn ich Spaß haben kann?
- Max:** Ich stimme Lisa zu, Tom. Mein Bruder hat gesagt, dass Sport uns stark und fit macht. Ich will auch stark sein! Und ich denke, wir können trotzdem Spaß haben, oder Lisa?
- Lisa:** Genau, Max! Sport kann Spaß machen, wenn wir zusammen spielen. Und es geht nicht darum, alles auf einmal zu ändern. Ein bisschen mehr Bewegung und gesundes Essen können einen großen Unterschied machen.
- Tom:** Hmm, vielleicht habt ihr recht. Ich werde es mal versuchen, aber ich möchte immer noch meine Lieblingspeisen essen.
- Max:** Das ist okay, Tom. Wir können zusammen lernen, wie wir beides haben können - Spaß und Gesundheit.
- Lisa:** Ja, das klingt toll! Zusammen macht es bestimmt mehr Spaß, und wir fühlen uns alle besser.
- Tom:** Na gut, ich gebe es eine Chance. Wir können ja zusammen kochen und Fußball spielen.
- Max:** Das wird bestimmt toll! Wir können alle zusammen lernen und gesund und glücklich sein.
- Lisa:** Ja, das wird super! Wir unterstützen uns gegenseitig.

Aufgaben

1. Markiere alle Informationen über das Thema, die im Dialogtext vorkommen!
2. Übe zusammen mit zwei Mitschülerinnen oder Mitschülern das Vorlesen des Dialogs ein!
3. Tragt euren Dialog vor und stellt euren Zuhörern die Frage, welche Informationen sie sich merken konnten!