

Selbstwahrnehmung und Fremdwahrnehmung

Aufgabenstellung:

1. Schreibe die Wörter in die richtigen Lücken!
2. Scanne den QR-Code, um zu überprüfen, ob alles richtig ist!
3. Schreibe den Text noch einmal ohne Fehler in dein Heft ab!



Selbstwahrnehmung und Fremdwahrnehmung sind zwei wichtige _____, die uns helfen, uns selbst und andere besser zu verstehen. _____

bedeutet, wie wir uns selbst sehen. Fremdwahrnehmung bedeutet, wie andere _____ uns sehen. Manchmal sind diese beiden Sichtweisen gleich, aber oft sind sie auch unterschiedlich.

Stell dir vor, du trägst ein rotes _____ und denkst, es sieht cool aus.

Das ist deine Selbstwahrnehmung. Aber wenn deine _____ denken, dass das rote T-Shirt nicht zu dir passt, ist das ihre Fremdwahrnehmung von dir. Es ist _____, beides zu verstehen, um besser mit Menschen umgehen zu können.

Manchmal kann die Selbstwahrnehmung _____ sein. Zum Beispiel, wenn jemand denkt, er ist nicht gut in Mathe, aber in _____ ist er sehr gut.

Das kann passieren, weil die Person vielleicht einmal eine schlechte _____ bekommen hat und jetzt denkt, sie ist schlecht in Mathe.

Auch die _____ kann falsch sein. Manchmal urteilen Menschen zu schnell über andere, ohne sie _____ zu kennen. Zum Beispiel, wenn jemand immer leise ist, denken die Leute vielleicht, er ist schüchtern. Aber vielleicht ist er einfach nur _____ und denkt viel nach.

Es ist gut, über Selbstwahrnehmung und Fremdwahrnehmung nachzudenken. Das hilft uns, uns selbst _____ zu kennen und auch, wie andere uns sehen. Aber es ist auch wichtig, offen für _____ zu sein und nicht immer nur von der ersten Meinung auszugehen.

Menschen ruhig Selbstwahrnehmung besser falsch richtig Veränderungen

Note Fremdwahrnehmung T-Shirt wichtig Freunde Dinge Wirklichkeit