

# Selbstentfaltung und Selbstbegrenzung

## Aufgabenstellung:

1. Schreibe die Wörter in die richtigen Lücken!
2. Scanne den QR-Code, um zu überprüfen, ob alles richtig ist!
3. Schreibe den Text noch einmal ohne Fehler in dein Heft ab!



Selbstentfaltung bedeutet, dass man sich selbst besser \_\_\_\_\_ und seine

Fähigkeiten und Talente entwickelt. Man probiert neue Dinge aus, lernt und

\_\_\_\_\_. Zum Beispiel, wenn du gerne malst, könntest du an einem

Kunstworkshop teilnehmen, um deine \_\_\_\_\_ zu verbessern.

Selbstentfaltung ist wichtig, weil sie uns glücklicher und zufriedener macht.

Aber es gibt auch so etwas wie \_\_\_\_\_. Das bedeutet, dass man sich selbst

Grenzen setzt. Manchmal ist das notwendig, um nicht zu viel \_\_\_\_\_ oder

Energie in eine Sache zu stecken. Zum Beispiel, wenn du die ganze Zeit

\_\_\_\_\_ spielst und deine Hausaufgaben vernachlässigst, wäre es gut, eine

Grenze zu setzen.

Beide, \_\_\_\_\_ und Selbstbegrenzung, sind wichtig im Leben. Sie sind wie

zwei Seiten einer \_\_\_\_\_. Selbstentfaltung hilft uns, unser Potenzial zu

erkennen. Selbstbegrenzung hilft uns, unsere Zeit und \_\_\_\_\_ klug zu

nutzen. Manchmal ist es schwierig, das richtige \_\_\_\_\_ zu finden. Aber

wenn wir lernen, wann wir uns entfalten und wann wir uns \_\_\_\_\_ sollten,

können wir ein ausgeglicheneres und glücklicheres Leben führen.

Es ist wie beim \_\_\_\_\_. Wenn du dich zu sehr begrenzt, wirst du nie die

Freiheit spüren, dich wirklich zu \_\_\_\_\_. Aber wenn du dich zu sehr

entfaltest und wild herumtanzst, könntest du jemanden verletzen oder

\_\_\_\_\_. Das richtige Gleichgewicht zu finden ist der Schlüssel.

Videospiele	kennenlernt	Medaille	Gleichgewicht	Fähigkeiten	Selbstentfaltung		
begrenzen	stolpern	bewegen	Tanzen	wächst	Zeit	Energie	Selbstbegrenzung