

Konstruktive Kommunikationstechniken

Aufgabenstellung:

1. Schreibe die Wörter in die richtigen Lücken!
2. Scanne den QR-Code, um zu überprüfen, ob alles richtig ist!
3. Schreibe den Text noch einmal ohne Fehler in dein Heft ab!



Kommunikation ist der _____, wie wir mit anderen Menschen reden und Informationen austauschen. Manchmal kann _____ schwierig sein. Deshalb gibt es Techniken, die uns helfen, besser zu kommunizieren. Eine dieser _____ ist das "Aktive Zuhören". Das bedeutet, dass man wirklich aufmerksam ist, wenn jemand _____. Man nickt zum Beispiel mit dem Kopf oder stellt Fragen, um zu zeigen, dass man _____ ist.

Eine andere Technik ist die "Ich-Botschaft". Statt zu sagen "Du machst alles _____", sagt man "Ich fühle mich nicht gut, wenn das passiert". So vermeidet man, den anderen anzugreifen und kann einfacher über _____ reden.

"Nonverbale Kommunikation" ist auch wichtig. Das sind Zeichen, die wir ohne Worte senden, wie ein _____ oder eine Umarmung. Diese Zeichen können zeigen, wie wir uns fühlen und was wir denken.

Manchmal ist es auch gut, eine " _____ " zu machen. Wenn ein Gespräch sehr angespannt ist, kann eine kurze Pause helfen, sich zu beruhigen und _____ zu denken.

"Feedback" ist eine weitere Technik. Das bedeutet, dass man dem anderen sagt, wie man seine _____ oder Taten verstanden hat. So können Missverständnisse vermieden werden.

Zusammenfassend helfen diese Techniken, _____ mit anderen Menschen zu reden und Probleme zu lösen. Sie machen Kommunikation einfacher und _____ für alle.

Weg	Probleme	besser	spricht	angenehmer	Kommunikation	Techniken
klarer	Worte	falsch	Pause	interessiert	Lächeln	