

Konstruktive Kommunikation

Aufgabenstellung:

1. Schreibe die Wörter in die richtigen Lücken!
2. Scanne den QR-Code, um zu überprüfen, ob alles richtig ist!
3. Schreibe den Text noch einmal ohne Fehler in dein Heft ab!



Konstruktive _____ ist eine Art, miteinander zu reden, bei der alle Personen sich gut fühlen und _____ gelöst werden können. Es ist wichtig, aufmerksam zuzuhören und nicht nur an das eigene _____ zu denken. Man sollte auch die Gefühle der anderen Person beachten.

Eine gute _____ ist die "Ich-Botschaft". Statt zu sagen "Du machst alles falsch", kann man _____ "Ich fühle mich nicht gut, wenn das passiert". So fühlt sich die andere Person nicht angegriffen.

_____ stellen ist auch hilfreich. Wenn man etwas nicht versteht, sollte man nachfragen. Das zeigt, dass man _____ hat und die andere Person ernst nimmt.

Manchmal ist es auch gut, eine Pause zu machen. Wenn die _____ zu hitzig wird, kann eine kleine Pause helfen, um sich zu beruhigen. Danach kann man wieder ruhig weiterreden.

Es ist auch wichtig, offen für _____ zu sein. Niemand ist perfekt, und man kann immer etwas lernen. Aber Kritik sollte immer respektvoll sein.

_____ ist auch ein Teil der Kommunikation. Ein Lächeln oder Augenkontakt können viel _____. Sie zeigen, dass man die andere Person mag und respektiert.

Zusammenfassend ist konstruktive Kommunikation eine _____ aus Zuhören, respektvollem Sprechen, Fragen stellen und offen sein für Kritik. Sie hilft, bessere _____ zu anderen Menschen aufzubauen.

Körpersprache

Beziehungen

Diskussion

sagen

Sprechen

Interesse

Fragen

Probleme

Kombination

Kritik

ausmachen

Methode

Kommunikation