

Rauchen, Alkoholkonsum und Medikamentenmissbrauch

Aufgabenstellung:

1. Schreibe die Wörter in die richtigen Lücken!
2. Scanne den QR-Code, um zu überprüfen, ob alles richtig ist!
3. Schreibe den Text noch einmal ohne Fehler in dein Heft ab!



Rauchen, _____ und Medikamentenmissbrauch sind drei Gewohnheiten, die ernsthafte _____ verursachen können. Beginnen wir mit dem Rauchen: Zigaretten enthalten viele schädliche _____ wie Teer und Nikotin, die Lungenkrebs, Herzkrankheiten und _____ verursachen können. Rauchen kann auch das Risiko für Schlaganfall erhöhen und die _____ altern lassen.

Der übermäßige Konsum von Alkohol ist ebenfalls gesundheitsschädlich. Er kann _____ wie Zirrhose verursachen, bei der das Lebergewebe vernarbt und nicht mehr richtig funktioniert. _____ kann auch das Gehirn schädigen und zu Gedächtnisproblemen und schlechter _____ führen. Langfristig kann dies zu ernsthaften psychischen Problemen wie _____ führen.

Medikamentenmissbrauch bedeutet, Medikamente in einer Weise zu verwenden, die vom _____ nicht vorgesehen oder verschrieben wurde. Dies kann Schäden an wichtigen Organen wie Nieren und _____ verursachen. Es kann auch zu Abhängigkeit führen, bei der eine Person das _____ immer wieder nehmen muss, selbst wenn es schädlich ist. Medikamentenmissbrauch kann auch tödlich sein, wenn eine Person eine zu hohe _____ nimmt.

Es ist wichtig, verantwortungsbewusst zu handeln und professionelle _____ in Anspruch zu nehmen, wenn man Probleme mit einer dieser Gewohnheiten hat.

