

Arbeitsblatt zum Thema "Angst"

Aufgabenstellung:

1. Schreibe die Wörter in die richtigen Lücken!
2. Scanne den QR-Code, um zu überprüfen, ob alles richtig ist!
3. Schreibe den Text noch einmal ohne Fehler in dein Heft ab!



Angst ist ein sehr starkes _____.

Alle Menschen und viele Tierarten kennen es.

Man empfindet _____, wenn man sich bedroht fühlt.

Das kann ein gefährliches Tier sein, ein starkes Gewitter,
ein _____, das auf einen zurast und viele andere Dinge.

Man sagt dann auch: Man fürchtet sich vor diesen _____.

Man kann aber auch Angst haben, wenn einfach nur etwas _____ passieren könnte.

Das kann zum Beispiel in einem dunklen _____ sein.

Es muss nichts passieren, aber es könnte.

Meistens ist es sehr unangenehm, Angst zu haben.

Wenn man Angst hat, verändert sich unser _____:

Man fängt an zu schwitzen. Die Atmung und der Herzschlag werden schneller.

Außerdem spannen sich die _____ an.

Manchmal wird einem auch übel oder man macht sich sogar in die _____.

Dass wir Angst als unangenehm empfinden, hat aber auch Vorteile:

Man vermeidet gefährliche _____.

Oder der Körper ist bereit, sich zu wehren.

Situationen	Tunnel	Muskeln	Gefühl		
Schlimmes	Dingen	Hose	Angst	Auto	Körper