

# Arbeitsblatt zum Thema "Rücken"

## Aufgabenstellung:

1. Schreibe die Wörter in die richtigen Lücken!
2. Scanne den QR-Code, um zu überprüfen, ob alles richtig ist!
3. Schreibe den Text noch einmal ohne Fehler in dein Heft ab!



Der Rücken ist die hintere Seite des \_\_\_\_\_.

Er liegt also auf der anderen Seite als der Bauch und die Brust.

Bei den \_\_\_\_\_ ist der Rücken hinten,

weil sie aufrecht gehen. Bei den meisten Tieren ist er oben.

Bei den \_\_\_\_\_ ist er irgendwo zwischendrin.

Im Rücken ist die Wirbelsäule.

Das sind viele \_\_\_\_\_, von unten bis oben.

An der Wirbelsäule beginnen längliche Knochen,

die \_\_\_\_\_. Sie reichen bis zur Brust.

Der hintere Teil der Rippen gehört also auch zum \_\_\_\_\_.

Außerdem gibt es am Rücken sehr viele Muskeln.

Damit können wir uns drehen, seitwärts beugen,

\_\_\_\_\_ und aufrichten.

Meist müssen wir den Rücken aber einfach aufrecht halten,

zum Beispiel beim \_\_\_\_\_.

Dazu braucht es wiederum andere Muskeln.

Viele Rückenmuskeln helfen auch mit beim \_\_\_\_\_.

Sie heben den Brustkorb und lassen ihn wieder zusammensinken.

Das \_\_\_\_\_ „Rücken“ nutzt man aber noch für andere Dinge:

Jedes Buch hat einen Rücken. Das ist das schmale \_\_\_\_\_

zwischen dem vorderen und dem hinteren Deckel. In einer Bibliothek sieht

man also bei den meisten \_\_\_\_\_ nur den Rücken.

Sitzen

Rücken

Büchern

Menschen

Teil

Atmen

strecken

Knochen

Oberkörpers

Vögeln

Rippen

Wort