

Arbeitsblatt zum Thema "Puls"

Aufgabenstellung:

1. Schreibe die Wörter in die richtigen Lücken!
2. Scanne den QR-Code, um zu überprüfen, ob alles richtig ist!
3. Schreibe den Text noch einmal ohne Fehler in dein Heft ab!



Der Puls ist der _____.

Gemeint ist, wie schnell und wie kräftig das Herz schlägt.

Durch das _____ oder Messen

kann man feststellen, ob es dem Körper gut geht.

Der _____ soll nicht zu schnell

und auch nicht zu langsam sein.

Bei Babys und _____ geht der Puls ziemlich schnell.

Er geht ungefähr doppelt so schnell wie bei _____.

Bei Sportlern ist er langsamer als bei Leuten,

die wenig _____ machen.

Der Puls wird gemessen, wenn wir ruhig sind

und nichts _____ machen.

Bei einem anderen Menschen kann man

den Puls leicht am _____ fühlen.

Zum Fühlen nimmt man den Zeigefinger und Mittelfinger.

Dann zählt man die _____ eine Minute lang.

Erwachsenen

Kindern

Puls

Anstrengendes

Herzschlag

Herzschläge

Handgelenk

Sport

Fühlen