

Arbeitsblatt zum Thema "Muskeln"

Aufgabenstellung:

1. Schreibe die Wörter in die richtigen Lücken!
2. Scanne den QR-Code, um zu überprüfen, ob alles richtig ist!
3. Schreibe den Text noch einmal ohne Fehler in dein Heft ab!



Die Muskeln sind ein Teil im _____ von uns Menschen.

Auch viele Tiere haben Muskeln. Die meisten Muskeln sind an den _____ befestigt und können die Knochen bewegen.

Muskeln ziehen sich zusammen und _____ sich wieder.

Das geschieht zum Beispiel bei jedem Schritt. Wenn wir stehen bleiben,

sind die _____ nur wenig gespannt. Wir steuern die

Muskeln mit unserem Gehirn und den _____.

Muskeln sind oft dicht unter der Haut.

Deshalb kann man sie gut _____.

Das gilt besonders, wenn sie angespannt sind.

Manche Menschen haben sehr starke Muskeln.

Bei ihnen kann man die _____

der einzelnen Muskeln sogar von außen sehen.

Alle Muskeln zusammen nennt man _____.

Es gibt aber auch besondere Muskeln, wie zum Beispiel das _____.

Diese Muskeln sind an keinem Knochen befestigt.

Wir können dem Herz auch nicht _____, was es tun soll.

Es spannt und entspannt sich wie von selbst.

Das ist unser Herzschlag oder _____.

befehlen Form fühlen Puls Knochen Nerven Körper Herz Muskeln
entspannen Muskulatur