

# Arbeitsblatt zum Thema "Judo"

## Aufgabenstellung:

1. Schreibe die Wörter in die richtigen Lücken!
2. Scanne den QR-Code, um zu überprüfen, ob alles richtig ist!
3. Schreibe den Text noch einmal ohne Fehler in dein Heft ab!



Judo ist eine \_\_\_\_\_, bei der man kämpft.

Dieser Kampfsport kommt aus Japan.

Judo wurde vor etwa 140 \_\_\_\_\_ erfunden.

Judo bedeutet so viel wie „der sanfte Weg“.

Denn der \_\_\_\_\_ soll niemanden verletzen und auch nachgeben können.

Bei einem Judo-\_\_\_\_\_ geht es trotzdem ums Gewinnen:

Man wirft oder drückt seinen Gegner auf den \_\_\_\_\_.

Man darf aber nicht schlagen wie beim Karate.

Das Wichtigste sind \_\_\_\_\_ und die Art, wie man seine Füße in die richtige Stellung bringt.

Auch das \_\_\_\_\_ muss man gut halten können.

Boden

Gleichgewicht

Sportart

Jahren

Wettkampf

Kämpfer

Griffe