

Arbeitsblatt zum Thema "Yoga"

kostenloser Download von <https://unterricht.schule>

Aufgabenstellung:

1. Fülle die Lücken mit den richtigen Wörtern aus!
2. Scanne den QR-Code zur Kontrolle!
3. Schreibe den Text in dein Heft ab!
4. Formuliere die Inhalte des Textes selbst!
Nutze dazu alle Lückenwörter!



Yoga, sprich Jo-Gah, ist eine _____ aus Indien. Es handelt sich um eine Lehre über den Körper und den _____. Damit sollen Menschen sich besser verstehen. Der Mensch soll den _____ vergessen können und friedlicher werden. Wer sich mit Yoga beschäftigt, ist ein _____.

Es gibt viele verschiedene Arten des Yoga. So, wie man es heute kennt, ist es vor etwa 2500 Jahren entstanden. Die alten _____ haben sich sechs verschiedenen Arten ausgedacht. Bei manchen _____ macht man Übungen für den Körper. Andere Arten suchen die Stille und kommen ohne Übungen aus.

In Europa und _____ denkt man beim Wort Yoga vor allem an Übungen, die man mit dem Körper macht. Bei diesen _____ sitzt, steht oder liegt man auf eine bestimmte Weise. Die _____ des Yoga sagen: Dadurch kann man seine Schmerzen und Probleme überwinden.

Yoga-Arten Übungen Geist Yogi Inder Anhänger Nordamerika
Philosophie Körper

Quellenangabe:

Artikel: Yoga (von Ziko van Dijk, Michael Schulte, Uwe Rohwedder u.a.) - dort unter der Lizenz CC-BY-SA
<https://klexikon.zum.de/index.php> (<https://klexikon.zum.de/index.php?title=Yoga&oldid=55474>)