

Arbeitsblatt zum Thema "Wie kann man die Kohlenhydrate einteilen?"

Aufgaben:

1. Fülle die Lücken mit den richtigen Wörtern aus!
2. Scanne den QR-Code zur Kontrolle!
3. Schreibe den Text in dein Heft ab!
4. Formuliere die Inhalte des Textes selbst!
Nutze dazu alle Lückenwörter!



Verbindungen mit nur einem Kohlenstoff-Atom nennt man _____.

Das griechische Wort „mono“ bedeutet „allein“ oder „einzig“. Dazu gehören der _____ und der Fruchtzucker. Hundert Gramm Erdbeeren enthalten nur sechs Gramm _____, bei den Bananen sind es 21 Gramm. Die anderen Beeren und _____ liegen dazwischen.

Verbindungen mit zwei Kohlenstoff-Atomen nennt man _____. „Di“ steht für „zwei“ oder „doppelt“. Oft nennt man sie einfach Zucker,

_____ oder Kristallzucker. Man stellt sie meistens aus Zuckerrohr oder aus _____ her. Es gibt solchen Zucker in vielen

Nahrungsmitteln. Die meisten Frühstücks-_____ bestehen zu etwa einem Fünftel aus Zucker, es sind also zwanzig Gramm Zucker auf hundert

_____ Müsli. Ein Deziliter Cola, also ebenfalls hundert Gramm, enthält zehn Gramm Zucker. Beim _____ sind es neun Gramm.

Verbindungen mit drei Kohlenstoff-Atomen gibt es im Honig und im

_____ von Blüten. Man zählt diese Stoffe auch noch zum Zucker.

Sehr oft kommt in der Natur _____ vor. Das sind Verbindungen mit sechs Kohlenstoff-Atomen. Hundert Gramm _____ enthalten 15

Gramm Stärke, beim Reis sind es sogar 89 Gramm. Als besonderes

_____ enthalten die Erbsen etwa 65 Gramm Stärke.

Müsli Zuckerrüben Kartoffeln Apfelsaft Stärke Gramm Haushaltzucker
Disaccharide Früchte Traubenzucker Fruchtzucker Nektar Gemüse
Monosaccharide