Arbeitsblatt zum Thema "Wie gesund sind Fertiggerichte?"

Aufgaben:

1. Fülle die Lücken mit den richtigen Wörtern aus!
2. Scanne den QR-Code zur Kontrolle!
3. Schreibe den Text in dein Heft ab!
4. Formuliere die Inhalte des Textes selbst!
   Nutze dazu alle Lückenwörter!

Fertiggerichte sollen vor allem billig und lange _____ sein. Darum stecken in ihnen viele Konservierungsstoffe. Das sind chemische _____, mit denen man das Lebensmittel haltbarer machen kann. Zudem werden künstliche _____ beigegeben. Die verstärken den Geschmack des Produktes. Außerdem ist in der Regel die _____ der verwendeten Zutaten ziemlich schlecht. So kann man das _____ billig herstellen und verkaufen. Oft enthalten Fertigprodukte auch Palmöl, das _____ enthält, die Herzkrankheiten begünstigen. Das alles ist nicht gerade gesund für den _____. Zudem verändern diese Produkte auch das Geschmacksempfinden. Ihnen wurden nämlich _____ beigemischt, die direkt auf unsere Zunge einwirken. Leute, die sich oft von solchen _____ ernähren, finden ein Essen schneller fade als Menschen, die sich _____ ernähren.

Körper	Stoffe	Stoffe	Produkt	Produkten	Aromastoffe	haltbar
Fettsäuren	natürlicher	Qualität				

Quellenangabe: Artikel: Fertiggericht (von Felix Heinimann, Beat Rüst, Patrick Kenel u.a.) - dort unter der Lizenz CC-BY-SA
https://klexikon.zum.de/index.php (https://klexikon.zum.de/index.php?title=Fertiggericht&oldid=105945)