

# Arbeitsblatt zum Thema "Welche Sportarten gehören zur Leichtathletik?"

kostenloser Download von <https://unterricht.schule>

## Aufgabenstellungen:

1. Fülle die Lücken mit den richtigen Wörtern aus!
2. Scanne den QR-Code zur Kontrolle!
3. Schreibe den Text in dein Heft ab!
4. Formuliere die Inhalte des Textes selbst!  
Nutze dazu alle Lückenwörter!



Die verschiedenen Sportarten in der \_\_\_\_\_ nennt man auch Disziplinen. Sie werden in vier Gruppen eingeteilt: Lauf, Sprung, Wurf und \_\_\_\_\_.

Die Laufdisziplinen unterscheiden sich nach Länge und Geschwindigkeit: Im Sprint werden kurze \_\_\_\_\_ wie 100 oder 200 Meter gelaufen, im Ausdauerlauf Strecken zwischen 800 und 10.000 \_\_\_\_\_. Dazu gibt es noch Hürden- oder Hindernisläufe, das Gehen sowie den Marathon. Das ist eine 42 \_\_\_\_\_ lange Strecke, die nicht mehr im Stadion, sondern auf der Straße gelaufen wird. \_\_\_\_\_ kann man in die Weite und auch in die Höhe. Beim Weitsprung und Dreisprung läuft der \_\_\_\_\_ auf einer Laufbahn an und springt am Ende in eine mit Sand gefüllte Grube. Beim \_\_\_\_\_ springt er nur einmal, beim Dreisprung macht er noch auf der Laufbahn zwei lange \_\_\_\_\_ und landet erst nach dem dritten Sprung im Sandbecken. Beim Hochsprung springt der \_\_\_\_\_ über eine Querlatte und landet dann auf einer weichen Matte. Beim \_\_\_\_\_ schwingt sich der Sportler mit einem langen Stab über die \_\_\_\_\_. So kann man sehr viel höher springen als beim einfachen Hochsprung.

Geworfen wird mit dem \_\_\_\_\_, dem Diskus und dem Hammer. Außerdem gibt es das Kugelstoßen: Dabei stößt der Sportler eine schwere \_\_\_\_\_ von der Schulter nach vorne. Das ist körperlich sehr anstrengend, darum fliegen die Kugeln auch nicht so weit wie \_\_\_\_\_ oder Speere.

Beim Mehrkampf machen die Sportler verschiedene Wurf-, Sprung- und \_\_\_\_\_ nacheinander und sammeln dabei Punkte. Wer am Ende am meisten Punkte hat, gewinnt. \_\_\_\_\_ machen sieben verschiedene Disziplinen, das nennt man Siebenkampf oder griechisch \_\_\_\_\_. Männer machen zehn verschiedene Disziplinen, das nennt man Zehnkampf oder griechisch \_\_\_\_\_.

Strecken   Kilometer   Stabhochsprung   Diskusse   Mehrkampf   Metern  
Laufwettbewerbe   Kugel   Sportler   Latte   Dekathlon   Speer   Sprünge   Frauen  
Leichtathletik   Springen   Sportler   Weitsprung   Heptathlon

## Quellenangabe:

Artikel: Leichtathletik (von Paul Rohwedder, Astrid Mayer-Wiese, Uwe Rohwedder u.a.) - dort unter der Lizenz CC-BY-SA <https://klexikon.zum.de/index.php> (<https://klexikon.zum.de/index.php?title=Leichtathletik&oldid=86257>)