

Arbeitsblatt zum Thema "Welche Nahrungsmittel liefern Palmen?"

Aufgabenstellungen:

1. Fülle die Lücken mit den richtigen Wörtern aus!
2. Scanne den QR-Code zur Kontrolle!
3. Schreibe den Text in dein Heft ab!
4. Formuliere die Inhalte des Textes selbst!
Nutze dazu alle Lückenwörter!



Etwa 100 Palmenarten tragen essbare _____. Bei uns sind davon fast nur zwei bekannt. Die Datteln kaufen wir mit oder ohne _____ und essen sie meist so, manchmal auch gefüllt mit Marzipan oder anderen _____. Die zweite ist die Kokosnuss. Ihr Fruchtfleisch kauft man bei uns meist in getrockneten und geraspelten kleinen _____, um damit etwas zu backen. Es gibt auch viel fertiges Gebäck mit Kokosraspeln drin. Aus dem _____ kann man aber auch Kokosfett herstellen, das wir oft zum Braten brauchen. Auch _____ enthält oft Fett aus der Kokosnuss.

Die Palmyrapalme kommt auf der _____ noch viel öfter vor. Von ihren männlichen Blüten kann man immer wieder eine dünne _____ abschneiden und daraus einen Saft pressen, der viel _____ enthält. Man kann ihn einkochen und so einen besonderen Zucker erhalten. Man kann den _____ aber auch vergären lassen, so dass Alkohol entsteht. Das ist ein Palmwein.

_____ gewinnt man aus der Ölpalme. Ihre Früchte sind etwa fünf Zentimeter lang und drei _____ dick. Das Fruchtfleisch besteht etwa zur Hälfte aus Öl, das man auspressen kann. Das ergibt Palmöl. Auch die _____ bestehen etwa zur Hälfte aus Öl, daraus presst man Palmkernöl. Pro Jahr wachsen an einer _____ etwa zwanzig Kilogramm Früchte. Palmöl ist an sich eine gute Sache. Mit keiner anderen _____ kann man auf derselben Fläche so viel Öl ernten. Das Problem liegt daran, dass riesige _____ abgeholzt werden, um Palmölplantagen zu errichten. Am meisten geschieht dies in _____ und in Indonesien.

Es gibt Teile aus dem Innern des Stamms am oberen _____ der Palme, die man essen kann. Man nennt sie „Palmherz“ oder „_____“. Dazu muss man allerdings die Palme fällen, denn sie würde nicht mehr weiterwachsen. Palmherz gewinnt man vor allem in _____, Paraguay und Argentinien. Oft gewinnt man die Palmherzen, wenn _____ gerodet wird.

Kern Scheibe Fruchtfleisch Kerne Pflanze Ende Zucker Früchte Brasilien
Saft Welt Zentimeter Palmenherz Palmöl Margarine Urwald Dingen
Malaysia Palme Stücken Regenwälder