

WELCHE DISZIPLINEN UND GERÄTE IM TURNEN GIBT ES NUR FÜR MÄNNER?

Aufgaben:

1. Fülle die Lücken mit den richtigen Wörtern aus!
2. Scanne den QR-Code zur Kontrolle!
3. Schreibe den Text in dein Heft ab!
4. Formuliere die Inhalte des Textes selbst!
Nutze dazu alle Lückenwörter!



Das Pauschenpferd ist ein Gerät, das wie ein _____ aussieht. Es hat zwei gebogene Griffe, Pauschen genannt, an der Oberseite. Die Turner stützen sich ab, indem sie die _____ mit den Händen festhalten. Sie bewegen ihren Körper, vor allem die Beine, ständig um das Pauschenpferd herum. Zu den akrobatischen _____ gehören kreisende Beinschwünge und das Kreuzen der Beine, Scheren genannt.

Die Ringe, auch _____ genannt, bestehen aus zwei kleinen Kreisen aus Stahl. Sie sind mit Leder überzogen. Sie hängen fast drei Meter über dem _____. Die Ringe sind an Seilen befestigt, die an einem Gerüst aufgehängt sind. Während der Turner die Ringe umgreift, führt er eine _____ in der Luft aus. Die Übung besteht aus schwingenden Bewegungen und dem Halten bestimmter Positionen. Der _____ versucht, die Ringe so ruhig wie möglich zu halten.

Bei der Disziplin am Reck turnen die Männer an einer einzigen Stange aus _____. Das Reck befindet sich fast drei Meter über dem Boden. Die Turner führen akrobatische _____ aus, während sie über und unter der Stange schwingen. Dabei schwingen sie sich manchmal hoch, lassen die _____ los und müssen sie dann im Fallen wieder zu fassen kriegen.

Der Barren, auch Parallelbarren genannt, besteht aus zwei _____ aus Holz, die zwei Meter über den Boden befestigt sind. Der Abstand zwischen den Stäben beträgt mindestens 42 Zentimeter. Eine Übung am _____ umfasst Schwünge, Handstände und andere Kunststücke.

Übung Barren Langstäben Bewegungen Stahl Bewegungen Stange Pauschen
Pferderumpf Standringe Turner Boden