

WELCHE DISZIPLINEN UND GERÄTE GIBT ES IM TURNEN FÜR FRAUEN UND MÄNNER?

Aufgaben:

1. Fülle die Lücken mit den richtigen Wörtern aus!
2. Scanne den QR-Code zur Kontrolle!
3. Schreibe den Text in dein Heft ab!
4. Formuliere die Inhalte des Textes selbst!
Nutze dazu alle Lückenwörter!



Die Bodenübung wird auf einer quadratischen, gepolsterten _____ durchgeführt. Die Matte ist auf jeder Seite 12 Meter lang. Der Turner führt akrobatische _____ aus, während er sich auf der Matte bewegt. Die Übung umfasst Purzelbäume, Sprünge und

_____. Frauen führen ihre Bodenübung zu Musik aus. Bei ihnen steht eher die Harmonie der Bewegung als die _____ im Vordergrund.

Beim Sprung springt der Turner über ein Gerät, den sogenannten _____. Er ist bei den Männern etwas höher als bei den Frauen. An einem Ende des Sprungtisches befindet sich ein _____. Der Turner nimmt Anlauf und springt vom Sprungbrett ab. Dann stößt sich der Turner mit den _____ vom Sprungtisch ab. Vor der Landung führt der Turner akrobatische Kunststücke wie Drehungen oder _____ aus.

Der Stufenbarren im Frauenwettkampf sieht ähnlich aus wie der Barren bei den Männern. Die _____ sind jedoch nicht auf gleicher Höhe angebracht. Die obere Stange ist etwa einen Meter höher als die untere _____. Während der Übung schwingt die Turnerin von Stange zu Stange. Die Übungen gleichen dabei eher denen, die die _____ am Reck turnen, als denen am Parallelbarren.

Der Schwebebalken ist ein 5 Meter langer _____, der nur 10 Zentimeter breit ist. Er befindet sich in einer Höhe von über einem Meter über dem _____. Während die Turnerin auf dem Balken balanciert, führt sie Sprünge, Drehungen, Saltos und andere _____ aus.

Händen	Bewegungen	Matte	Männer	Boden	Sprungtisch	Sprungbrett	Radschlagen
Kunststücke	Stange	Handstände	Stäbe	Holzbalken	Kraft		