

Arbeitsblatt zum Thema "Was ist Ski nordisch?"

Aufgaben:

1. Fülle die Lücken mit den richtigen Wörtern aus!
2. Scanne den QR-Code zur Kontrolle!
3. Schreibe den Text in dein Heft ab!
4. Formuliere die Inhalte des Textes selbst!
Nutze dazu alle Lückenwörter!



Die nordischen Skisportarten wurden im Norden _____, in Skandinavien erfunden. Zu den nordischen Disziplinen zählt der Ski-Langlauf, das _____ und die nordische Kombination.

Beim Skilanglauf fahren die _____ auf einer ebenen Strecke vom Start zum Ziel. Manchmal müssen aber auch sie kleine _____ hinauf und hinunter. Um vorwärtszukommen, stoßen sie sich dabei mit den _____ vom Boden ab. Anders als beim Alpin-Ski heißt die Strecke hier Loipe und nicht _____. Es gibt unterschiedlich lange Strecken von einem bis zu 50 Kilometern. Außerdem werden verschiedene _____ gelaufen: Beim klassischen Stil gleiten die Skier nebeneinander in einer vorgefertigten _____. Beim freien Stil bewegen die Läufer ihre Skier ähnlich wie beim Rollschuh- oder _____.

Beim Skispringen springen die Sportler von einer Sprungschanze hinab. Sie fahren in der _____ eine steile Rinne abwärts, drücken sich am Schanzentisch nach oben und fliegen dann in ausgestreckter _____ den Hang hinab ins Tal. Es gibt unterschiedlich große _____, bei denen Weiten zwischen 100 und 250 Metern erreicht werden. Für den _____ zählt nicht nur die Weite, sondern auch die richtige Haltung im Flug und bei der _____, die von Punktrichtern bewertet wird.

Bei der Nordischen Kombination springen die _____ erst von einer Schanze. Ihre Punktzahl wird in _____ umgerechnet. Der beste Springer darf als erstes in den _____ starten, die anderen müssen dann versuchen, ihn einzuholen. Wer als erster im _____ ist, hat gewonnen.

Haltung	Skispringen	Langlauf	Spur	Techniken	Europas	Piste	Ziel	Sieg
Sekunden	Schanzen	Schlittschuhlaufen	Sportler	Hocke	Skifahrer	Hügel		
Landung	Skistöcken							