

Arbeitsblatt zum Thema "Was essen und trinken wir von der Kokosnuss?"

Aufgaben:

1. Fülle die Lücken mit den richtigen Wörtern aus!
2. Scanne den QR-Code zur Kontrolle!
3. Schreibe den Text in dein Heft ab!
4. Formuliere die Inhalte des Textes selbst!
Nutze dazu alle Lückenwörter!



Am wichtigsten ist das weiße _____ . Fast die Hälfte davon ist Wasser, der Rest ist vor allem Fett und noch etwas Eiweiß und _____ . Getrocknet nennt man das Fruchtfleisch „Kopra“. Man kann es einfach so essen. Im _____ finden wir es meistens geraspelt in Tüten. Damit kann man leckere Dinge backen, zum Beispiel kleine _____ .

Aus dem Fruchtfleisch kann man Kokosöl oder Kokosfett herstellen. Bei _____ ist dieses Fett weiß, vielleicht leicht gelblich. Man braucht es vor allem zum _____ und Frittieren, aber auch zum Backen. Man kann es auch zu den verschiedensten _____ weiterverarbeiten und sogar im Auto als Treibstoff nutzen.

In den jungen, grünen _____ gibt es viel Kokoswasser, bis zu einem Liter in jeder Nuss. Besonders wichtig ist das in _____ , in denen es kein sauberes Trinkwasser gibt. Anstatt wie bei uns eine Flasche _____ zu öffnen, öffnen die Menschen in solchen Ländern eine junge _____ . Mit zwei oder drei am Tag hat man genügend getrunken.

Kokosmilch gibt es in der _____ nicht. Es wurde in einer Fabrik aus Fruchtfleisch und _____ hergestellt. Auf eine ähnliche Art und Weise stellt man auch _____ her. Beides ist besonders beliebt bei Menschen, die keine _____ ertragen.

Produkten Fruchtfleisch Mineralwasser Kekse Raumtemperatur Natur
Laden Braten Kokosnüssen Wasser Kokosjoghurt Kokosnuss Zucker
Ländern Kuhmilch