

Arbeitsblatt zum Thema "Was bewirkt das Rauchen im menschlichen Körper?"

Aufgaben:

1. Fülle die Lücken mit den richtigen Wörtern aus!
2. Scanne den QR-Code zur Kontrolle!
3. Schreibe den Text in dein Heft ab!
4. Formuliere die Inhalte des Textes selbst!
Nutze dazu alle Lückenwörter!



Als angenehm beschreiben viele Raucher, dass sie die _____ beruhigen oder eben auch aufmuntern. Allerdings rauchen die allermeisten gar nicht so _____ : Die meisten müssen sich immer wieder eine Zigarette anstecken, oft ohne genau sagen zu können, warum. Früher nannte man das _____ deshalb eine Sucht. Heute bezeichnet man es eher als Krankheit. Zigarettenrauch enthält einen wichtigen _____, das Nicotin oder Nikotin. Es gelangt in der Lunge zusammen mit vielen anderen Stoffen in das _____. Im Blutkreislauf wird Nikotin auch ins Gehirn gebracht. Dort kann es nicht nur beruhigen oder aufputschen. _____ gibt einem dasselbe Gefühl, wie wenn man von einem Menschen gelobt oder _____ wird. Vor allem macht das Nikotin den Körper aber auch abhängig: Das bedeutet, dass der Körper eines _____ immer wieder nach Nikotin fragt. Ansonsten fühlt er sich unruhig. Daher haben viele das _____, dass die Zigarette sie beruhigt. Das ist aber ein Fehlschluss, denn es ist die _____ nach Nikotin, die einen erst unruhig macht. Daher ist es auch so schwer mit Rauchen aufzuhören, wenn der _____ sich erst einmal daran gewöhnt hat, verlangt er immer wieder danach. Andere _____ bekommen der Zunge, dem Rachen, den Luftröhren und den Lungen sehr schlecht. Sie reizen die _____ und führen oft zu der gefürchteten Krankheit Krebs. Auch lagert sich in der Lunge _____ ab. Das ist ein ähnliches Material, wie es in den Straßenbelägen verwendet wird. Die _____ bekommt dadurch auf der Innenseite einen schwarzen Belag und zieht sich zusammen. Dadurch kann sie weniger _____ aufnehmen. Das ist nicht nur für Sportler sehr schlecht. Sie merken nämlich, dass sie weniger _____ haben, wenn sie rauchen. Heute gibt es auch Elektrische Zigaretten. Man nennt sie auch _____ Zigaretten oder abgekürzt E-Zigaretten. Darin glimmt kein Feuer, sondern _____ verdampft eine chemische Flüssigkeit, die Nikotin enthält. Bei den _____ ist jedoch umstritten, ob diese Methode weniger schädlich ist. Sie wurden deshalb in einigen _____ verboten.

Teer Haut Körper Stoff Sauerstoff Gefühl belohnt Blut Ärzten Sucht
Gebieten Zigaretten freiwillig Elektronische Rauchers Rauchen Stoffe
Ausdauer Strom Nikotin Lunge