

Arbeitsblatt zum Thema "Veganer"

Aufgaben:

1. Fülle die Lücken mit den richtigen Wörtern aus!
2. Scanne den QR-Code zur Kontrolle!
3. Schreibe den Text in dein Heft ab!
4. Formuliere die Inhalte des Textes selbst!
Nutze dazu alle Lückenwörter!



Veganer sind Menschen, die nichts essen, was von _____ kommt. Man sagt: Sie ernähren sich vegan. Sie sind also noch strenger als _____, die kein Fleisch und keinen Fisch essen. Veganer trinken auch keine Milch und _____ nichts, was man daraus macht, also zum Beispiel Käse oder Jogurt. Sie ernähren sich ausschließlich von _____. Manche Veganer tragen auch keine Kleidung, die aus Tierhäuten stammt, zum Beispiel Gürtel oder _____ aus Leder.

Es gibt sehr verschiedene Gründe, weshalb Menschen vegan leben. Viele _____ haben sehr viel Respekt vor dem Leben der Tiere und wollen sie deshalb nicht _____. Andere wehren sich dagegen, wie Tiere eingepfercht in Ställen leben und bei der _____ Angst und Schmerzen ertragen müssen. Es braucht auch sehr viel Land, wenn man zum Beispiel _____ braucht, um Hühner zu füttern, damit wir dann die Eier essen können. Die vielen _____, die der Mensch hält, heizen auch den Klimawandel an. Daran wollen sich die Veganer nicht _____. Nicht in allen Ländern leben gleich viele Veganer. Am meisten sind es in _____, nämlich etwa einer auf zwanzig. In der Schweiz und in Deutschland ist es etwa einer auf sechzig, in _____ einer auf hundert.

Veganer leben in gewisser Hinsicht gesünder als andere Menschen. Von bestimmten _____ essen sie sogar mehr, weil sie mehr Pflanzen essen. Auch zum Beispiel mit Vitamin E _____ sie sich besser.

Veganer müssen aber auch gut aufpassen. Von vielen Stoffen _____ sie sonst eher zu wenig. Dazu gehören Verbindungen von Eisen oder bestimmte Fette. Auch _____ D fehlt oft, denn nur von der Sonne bekommt man bei uns zu wenig davon ab. Auch _____ sind für sie schwer zu kriegen. Als Proteine bezeichnet man Eiweiße, die es vor allem in _____, Fisch und Milchprodukten gibt. Mit Soja und anderen _____ allein kann man das schwierig hereinbekommen. Daher dürfen Veganer nicht allzu wählerisch sein bei der _____. Noch mehr als alle anderen Menschen, müssen sie darauf aufpassen sich ausgeglichen zu _____ um von allen Stoffen genug zu haben. Veganer sollten sich deshalb regelmäßig von einem _____ untersuchen lassen. Bestimmte Stoffe kann er durch eine Spritze _____, vor allem Vitamin B.

Proteine töten ernähren Essensauswahl Schuhe Nutztiere Bohnen Sojabohnen
beteiligen Fleisch Tieren verabreichen Stoffen Arzt Israel versorgen essen
Veganer Schlachtung Vegetarier bekommen Österreich Vitamin Pflanzen