

ARBEITSBLATT ZUM THEMA "TURNEN"

Aufgaben:

1. Fülle die Lücken mit den richtigen Wörtern aus!
2. Scanne den QR-Code zur Kontrolle!
3. Schreibe den Text in dein Heft ab!
4. Formuliere die Inhalte des Textes selbst!
Nutze dazu alle Lückenwörter!



Turnen ist ein Sport, bei dem man verschiedene Fähigkeiten wie _____, Beweglichkeit und Körperbeherrschung braucht. Turner vollführen akrobatische Kunststücke wie Purzelbäume, _____, Handstände und Radschlagen. Fast alle turnerischen Disziplinen werden an besonderen Geräten, wie Ringen oder _____, geturnt. Turnen ist eine sehr beliebte Sportart bei den Olympischen Sommerspielen.

Ein Wettkampf findet in der Regel in einer _____ statt. Es gibt Männer- und Frauenmannschaften. Ein Turner kann als Mitglied der Mannschaft und als _____ antreten. Die Abfolge von Bewegungen, die ein Turner ausführt, nennt man Übung.

Kampfrichter bewerten die turnerischen _____. Dabei achten sie vor allem auf eine gute Technik. Sie achten aber auch darauf, wie schwierig und künstlerisch gut die _____ ist.

Kunstturnen oder Geräteturnen umfasst sechs Disziplinen bei den Männern und vier bei den Frauen. Die Disziplinen der _____ sind Bodenturnen, Pauschenpferd, Ringe, Sprung, Barren und Reck. Die Disziplinen der Frauen sind Bodenturnen, Sprung, _____ und Schwebebalken.

Außerhalb von Wettkämpfen und dem Leistungssport, zum Beispiel in der _____, kann es auch sein, dass die Übungen nicht so deutlich zwischen Jungen und Mädchen aufgeteilt sind. Neben _____ gibt es noch Trampolinspringen und Rhythmische Sportgymnastik. Die sind dem Kunstturnen ähnlich, aber eigene _____.

Im Alten Griechenland waren Turnübungen Teil der Olympischen Spiele. Dort wurden die Wettkämpfe als _____ bezeichnet. Gymnastik bedeutet „nackt trainieren“. Die Männer im alten Griechenland trainierten in Turnhallen ohne _____. Zur Gymnastik gehörten auch andere Wettkämpfe wie Leichtathletik, Ringen oder Boxen.

Im 19. Jahrhundert erfand ein deutscher _____ namens Friedrich Ludwig Jahn viele der heute verwendeten Geräte. Zu seinen Erfindungen gehörten der Barren, die Ringe und das _____. Jahn wollte allerdings, dass nur Männer turnen sollten, um bessere Soldaten zu werden. Das Kunstturnen war Teil der ersten modernen Olympischen _____ im Jahr 1896. 1928 turnten erstmals auch Frauen bei den Olympischen Spielen. Die Rhythmische _____ ist seit dem Jahr 1984 olympisch, Trampolinspringen erst seit 2004.

Männer	Salto	Sportarten	Lehrer	Spiele	Kraft	Schule	Stufenbarren	Turnhalle	Einzelperson
Übung	Kunstturnen	Sportgymnastik	Gymnastik	Barren	Reck	Darbietungen	Kleidung		