

Arbeitsblatt zum Thema "Süchte"

Aufgaben:

1. Fülle die Lücken mit den richtigen Wörtern aus!
2. Scanne den QR-Code zur Kontrolle!
3. Schreibe den Text in dein Heft ab!
4. Formuliere die Inhalte des Textes selbst!
Nutze dazu alle Lückenwörter!



Eine Sucht bedeutet, dass jemand den _____ hat, etwas unbedingt tun zu müssen. Er ist also von etwas abhängig. Vielleicht _____ ihm das sogar. Menschen können abhängig sein von bestimmten Stoffen wie Alkohol oder _____, das es in den Zigaretten gibt und von vielen anderen Dingen. Zur Abhängigkeit _____, dass sie stärker ist als der Verstand. Viele Menschen möchten zum Beispiel aufhören zu _____ oder zu viel Alkohol zu trinken, aber sie schaffen es einfach nicht.

Am bekanntesten ist die _____ von Drogen, Zigaretten oder Alkohol. Aber auch Pillen und viele andere Dinge können dazu gehören. Der _____ dieser Menschen hat sich so an diese Dinge gewöhnt, dass er aufbegehrt, wenn er sie nicht mehr _____.

Andere Arten von Abhängigkeit haben nichts mit einem besonderen _____ zu tun, an die sich der Körper gewöhnt hat. Solche Sucht spielt eher im _____: Menschen kommen nicht mehr von ihren Computerspielen los, vom Internet, vom _____ oder vom Handy. Andere können nicht aufhören, unnütze Dinge zu kaufen oder sie _____ alles behalten, bis in ihrer Wohnung kein Durchkommen mehr möglich ist. Wieder andere arbeiten so viel oder _____ so viel, bis es ihr Körper nicht mehr erträgt.

Schwierig ist es für viele auch mit der _____: Die einen essen möglichst gar nichts, weil sie denken, möglichst dünn sei auch möglichst schön. Diese _____ ist sehr gefährlich, vor allem bei Kindern und Jugendlichen. Bei ihnen entstehen _____, die man nicht mehr rückgängig machen kann. Andere essen alles, was ihnen unter die _____ kommt, auch wenn ihr Magen noch so voll ist. Dadurch werden sie fettleibig, also dick. Das führt vor allem zu Schäden an den _____, weil sie nicht auf ein solches Gewicht ausgelegt sind.

Wer süchtig ist, braucht _____. Die meisten Süchtigen können ihre Gewohnheiten nicht allein ändern. Gerade Magersüchtige sind sich ihrer _____ auch oft gar nicht bewusst, denn sie meinen, etwas Gutes zu tun. Hier müssen _____, ältere Geschwister, Lehrer und Freunde genau hinsehen. Es gibt auch viele _____, an die man sich wenden kann.

Beratungsstellen	Magersucht	Nikotin	Augen	Hilfe	Stoff	trainieren	gehört
schadet	Ernährung	Abhängigkeit	Gehirn	erhält	wollen	Eltern	Körper
rauchen	Eindruck	Abhängigkeit	Gelenken	Fernseher	Schäden		