Arbeitsblatt zum Thema "Spinat"

kostenloser Download von https://unterricht.schule

Aufgabenstellung:

1. Fülle die Lücken mit den richtigen Wörtern aus!
2. Scanne den QR-Code zur Kontrolle!
3. Schreibe den Text in dein Heft ab!
4. Formuliere die Inhalte des Textes selbst!
   Nutze dazu alle Lückenwörter!

Spinat ist eine _____. Die Blätter nimmt man als Gemüse. Spinat wächst auf der ganzen Welt außer in den _____. Ursprünglich kommt er aus dem alten Iran, und aus der persischen Sprache stammt auch der Name. In _____ baut man seit dem Mittelalter Spinat an.

Die Pflanze ist einjährig. Das bedeutet: Die Pflanze selber übersteht den _____ nicht. Sie lässt aber ihre Samen in die Erde fallen, die im nächsten Frühling sprießen. Ihr _____ ist glatt und kann bis zu einem Meter hoch werden. Entlang des Stängels wachsen die _____. Die Früchte sehen aus wie ein Dorn, sie sind ebenso essbar wie die Blätter.

Spinat wird zu _____ gekocht, oder aber man nimmt die Blätter für einen Salat oder sonst als _____. Spinat schmeckt leicht bitter. Mit ihm kann man Lebensmittel grün färben. Man sollte _____ nicht zu lange aufbewahren und dann noch essen. Es bildet sich nämlich im Spinat auf die Dauer ein _____, das Nitrit.

Wie viele andere Gemüsesorten ist Spinat an sich durchaus gesund. Früher verwendete man ihn auch als _____. Vor über hundert Jahren fingen Menschen an zu glauben, dass Spinat besonders gesund sei: In ihm stecke eine chemische Verbindung mit sehr viel _____. Die braucht unser Körper. Es sei zehnmal so viel wie bei anderem Gemüse.

Man vermutet, dass ein _____ einen Fehler gemacht hat. Es könnte sein, dass er sich mit einer _____ vertan hat. Oder aber der Wissenschaftler hat getrockneten Spinat untersucht. In trockenem Spinat steckt anteilsmäßig viel mehr von dieser _____ als in frischem Spinat, denn frischer Spinat enthält noch viel Wasser. Aus irgendeinem _____ hat man dann angenommen, dass auch in frischem Spinat so viel Eisen sei.

Eisen	Stängel	Gift	Zutat	Heilpflanze	Kommastelle	Eisenverbindung	Tropen	Grund
Wissenschaftler	Pflanze	Laubblätter	Gemüse	Spinat	Winter	Europa		

Quellenangabe: Artikel: Spinat (von Ziko van Dijk, Beat Rüst, Patrick Kenel u.a.) - dort unter der Lizenz CC-BY-SA
https://klexikon.zum.de/index.php (https://klexikon.zum.de/index.php?title=Spinat&oldid=73561)