

Arbeitsblatt zum Thema "Sonnenbrand"

Aufgaben:

1. Fülle die Lücken mit den richtigen Wörtern aus!
2. Scanne den QR-Code zur Kontrolle!
3. Schreibe den Text in dein Heft ab!
4. Formuliere die Inhalte des Textes selbst!
Nutze dazu alle Lückenwörter!



Sonnenbrand ist eine leichte Verbrennung der _____. Sonnenbrand entsteht durch starke Sonnenstrahlen, genau genommen durch einen Teil des _____, nämlich die ultraviolette Strahlung. Je höher die Sonne am Himmel steht, desto stärker ist die _____ und desto schneller holt man sich einen Sonnenbrand.

Nicht jede Haut reagiert gleich auf die _____. Menschen mit einer hellen Haut, oft auch mit Sommersprossen, blonden Haaren und blauen _____, bekommen schneller einen Sonnenbrand als Menschen mit dunkler Haut. Auch schwarze Menschen aus _____ können einen Sonnenbrand bekommen.

Schützen kann man sich mit Sonnencreme oder _____. Auch unter Wasser oder hinter einer Glasscheibe kann man einen _____ kriegen. Beides schützt nur wenig. Kühler Wind macht uns die _____ zwar angenehmer, schützt aber nicht vor Sonnenbrand. Am besten bleibt man jedoch im _____ möglichst oft am Schatten, besonders in der Zeit zwischen elf Uhr am Morgen und drei Uhr am _____.

Im Winter muss man besonders in den Bergen aufpassen. Der _____ strahlt nämlich das Sonnenlicht zurück und erhöht somit die Gefahr.

Einen Sonnenbrand erkennt man an der _____ der Haut. Man spürt ihn aber auch: Die Haut juckt, spannt oder schmerzt. Am schlimmsten ist es, wenn man sie berührt oder sich drauf legt. In schlimmen Fällen bilden sich _____. Wenn die oberste Hautschicht zerstört ist, löst sie sich später in Schuppen oder gar in _____ ab. Etwas Abhilfe gegen die Schmerzen schaffen nur kühle, feuchte Tücher oder eine kühlende _____.

Ein Sonnenbrand geht zwar vorbei, aber er hinterlässt _____ in der Haut. Wer oft einen Sonnenbrand hat, ist später anfälliger für _____. Auch die Augen können Schaden nehmen. Dagegen kann man sich aber leicht mit einer _____ schützen.

Afrika	Sonnenbrille	Creme	Sonnenlichts	Rötung	Kleidern	Augen	Sonne
Nachmittag	Schnee	Blasen	Sonnenbrand	Fetzen	Sommer	Hautkrebs	
Schäden	Haut	Hitze	Strahlung				