

Arbeitsblatt zum Thema "Skispringen"

kostenloser Download von <https://unterricht.schule>

Aufgabenstellung:

1. Fülle die Lücken mit den richtigen Wörtern aus!
2. Scanne den QR-Code zur Kontrolle!
3. Schreibe den Text in dein Heft ab!
4. Formuliere die Inhalte des Textes selbst!

Nutze dazu alle Lückenwörter!



Skispringen ist eine _____, die man meistens im Winter betreibt. Man nennt es eine der „Nordischen Skisportarten“, weil es wie auch _____ in den Gebirgen Norwegens erfunden wurde.

Das Skispringen findet auf so genannten _____ statt. Diese bestehen aus einem Anlauf und einem Auslauf. Im Anlauf gleitet der _____ in Eisrinnen bergab. Dabei geht er in die Hocke. Am Ende des Anlaufes ist der _____. Dort richtet sich der Springer auf und springt ab. Er versucht, möglichst weit unten im _____ auf dem Auslauf zu landen. Das ist nicht leicht, denn schon eine kleine Verzögerung beim _____ oder kleine Schwierigkeiten mit der Balance können den Sprung verkürzen.

Für einen _____ gibt es eine bestimmte Punktzahl. Diese setzt sich so zusammen: Zuerst gibt es Punkte für die _____. Sie hängen von der Konstruktion der Schanze ab. Je weiter, desto besser. Dann vergeben _____ Punkte für die Körperhaltung. Sie schauen auf Haltung im Flug, die richtige Landung und eine gute _____ nach der Landung. Seit 2009 gibt es noch für schlechten Wind Bonuspunkte, für guten Wind _____. Das soll alles gerechter machen. Wer die meisten Punkte hat, gewinnt.

Es gibt verschiedene _____ von Skisprungschancen. Schancen, auf denen etwa 100 Meter weit gesprungen werden kann, heißen _____. Auf Großschanzen geht es über 140 Meter. Beim Skifliegen sind die _____ besonders groß, dort wird über 200 Meter gesprungen. Den Weltrekord hält ein _____ mit 251,5 Metern.

Skispringen ist eine beliebte Sportart und kommt im Winter oft im _____. Trotzdem gibt es nicht viele Skispringer. Das liegt daran, dass es nur wenige _____ gibt, auf denen trainiert werden kann. Außerdem sind die speziellen Springanzüge und _____ sehr teuer. Manche Skispringer sind schon schlimm gestürzt und haben sich verletzt. Einige sind sogar gestorben. Das ist aber lange her. Die besten Skispringer messen sich im Skisprung-_____. Hier wird bei den Männern fast nur noch von Groß- und _____ gesprungen. Seit 2011 gibt es auch einen Skisprung-Weltcup für _____. Sie springen meistens von kleineren Normalschanzen. Seit Beginn gehört Skispringen zu den _____ an den Olympischen Winterspielen. 2014 durften Frauen auch dort zum ersten Mal um _____ springen.

Sportart	Medaillen	Weltcup	Sprungski	Skilanglauf	Absprung	Skispringer	Schanzen	Abzug
Norweger	Weite	Ausfahrt	Flugschanzen	Wettkämpfen	Wertungsrichter	Frauen	Fernsehen	
Schanzentisch	Schnee	Arten	Normalschanzen	Sprung	Skisprungschancen	Sprungschancen		

Quellenangabe:

Artikel: Skispringen (von Paul (Jungautor), Thomas Wickert, Patrick Kenel u.a.) - dort unter der Lizenz CC-BY-SA <https://klexikon.zum.de/index.php> (<https://klexikon.zum.de/index.php?title=Skispringen&oldid=49610>)