

Arbeitsblatt zum Thema "Monatshygiene"

kostenloser Download von <https://unterricht.schule>

Aufgabenstellung:

1. Fülle die Lücken mit den richtigen Wörtern aus!
2. Scanne den QR-Code zur Kontrolle!
3. Schreibe den Text in dein Heft ab!
4. Formuliere die Inhalte des Textes selbst!
Nutze dazu alle Lückenwörter!



Bei der Monatshygiene geht es darum, wie sich ein _____ oder eine Frau während der Zeit ihrer Menstruation sauber halten kann. „Monat“ sagt man, weil die _____ etwa einmal im Monat kommt. Der Ausdruck Hygiene weist auf Sauberkeit oder _____ hin.

Heute benutzen die Frauen meist etwas, das sie nachher wegwerfen. _____ sind dünne oder etwas dickere Polster aus saugfähiger Watte oder _____. Heute tragen sie auf der einen Seite einen Streifen aus schwachem Leim. Die Binde klebt damit leicht am _____ und kann nicht verrutschen. Dünnere Binden nennt man meist Slipeinlagen.

Auch _____ können das Blut aufsaugen. Das sind feste Röllchen aus saugfähigem Material, die sich die _____ in die Scheide einführt. Zu manchen Tampons gibt es kleine Röhrchen, damit sie besser in die _____ eingeführt werden können. Am Tampon befestigt ist ein kleines _____, das draußen bleibt. Damit kann die Frau den Tampon wieder herausziehen.

Wenn die _____ oder der Tampon sich vollgesaugt hat, muss sie gewechselt werden. Das geschieht meist auf der _____. Binden oder Tampons sollten jedoch nicht in die Toilette geworfen und heruntergespült werden, weil sie die _____ verstopfen können. Darum stehen dafür neben der Toilette kleine Plastiktüten oder _____.

Tampons gibt es etwa seit 90 Jahren, Binden zum Wegwerfen erst seit etwa 70 Jahren. Nach _____ benutzten die Frauen früher während der Menstruation trockenes Moos oder andere saugfähige _____ aus der Natur. Manche Frauen stopften sich dieses Material in längliche Beutel, die etwa die _____ eines Strumpfs hatten. Damit diese am richtigen Ort blieben, mussten sie vorne und hinten an einem dünnen _____ befestigt werden. Nach dem Gebrauch wurden diese Binden gewaschen. _____ aus Stoff wurden mitgewaschen, Inhalte aus Moos und ähnlichen _____ wurden ausgewechselt.

Schnürchen Frau Abflüsse Gesundheit Papier Slip Möglichkeit Blutung Inhalte
Toilette Form Mädchen Tampons Binden Gürtel Materialien Binde Scheide
Materialien Abfalleimer