

# Arbeitsblatt zum Thema "Husten"

---

## Aufgaben:

1. Fülle die Lücken mit den richtigen Wörtern aus!
2. Scanne den QR-Code zur Kontrolle!
3. Schreibe den Text in dein Heft ab!
4. Formuliere die Inhalte des Textes selbst!  
Nutze dazu alle Lückenwörter!



Husten bedeutet, dass Luft mit hoher \_\_\_\_\_ durch unseren Hals schießt, ohne dass wir es wollen. Grund dafür kann eine \_\_\_\_\_ sein, muss aber nicht. Manchmal hat uns etwas im Hals gereizt, zum Beispiel \_\_\_\_\_ oder Staub. Unser Körper will das wieder loswerden und reagiert, indem er hustet.

\_\_\_\_\_ entsteht, indem sich unser Zwerchfell ruckartig zusammenzieht und die Luft aus der \_\_\_\_\_ presst. Das Zwerchfell ist eine starke Muskelschicht, die den Bauchraum gegen den \_\_\_\_\_ abgrenzt. Wer lange husten muss, kann Schmerzen im Zwerchfell bekommen wie bei einem \_\_\_\_\_.

In der Umgangssprache sprechen wir manchmal von einem Husten und meinen damit eine \_\_\_\_\_. Das ist der Husten an sich aber nicht. Er kann aber eine Krankheit begleiten, zum Beispiel eine \_\_\_\_\_ oder eine Grippe. Dann befördert der Husten den Schleim aus dem \_\_\_\_\_, der durch die Krankheit entstanden ist. Ein solcher Husten kann einige Wochen dauern. Dagegen gibt es \_\_\_\_\_. Der hilft aber nicht gegen die Krankheit. Man muss dann nur weniger husten, hat dadurch weniger \_\_\_\_\_ und kann besser schlafen.

Etwas anderes ist ein Reizhusten. Wie der Name sagt, reizt dann etwas unsere \_\_\_\_\_. Das kann Rauch sein, Staub oder ein kleines Ding, das in unsere \_\_\_\_\_ gelangt ist. Das geschieht manchmal beim \_\_\_\_\_, wenn wir etwas nicht richtig hinunterschlucken. Wir sagen dann: „Es ist mir in den falschen \_\_\_\_\_ gekommen“. Das müssen wir wieder hinaushusten. Ein solcher Husten dauert nicht lange. Sobald er sein \_\_\_\_\_ erreicht hat und die Atemwege wieder frei sind, hört der \_\_\_\_\_ auf.

Brustraum   Ziel   Husten   Luftröhre   Reizhusten   Essen   Muskelkater  
Geschwindigkeit   Erkältung   Krankheit   Krankheit   Rauch   Atemwege   Hals  
Hustensirup   Hals   Schmerzen   Lunge